

## 出場選手注意事項

- 1 申込みは所属団体一括となりますので参加料を添えて、所属団体代表者に提出してください。申込書はもれなく記入すること。学年・年齢・級位・段位など偽った場合、間違えた場合は失格とする。
- 2 参加料は組手・型に関わらず、一階級5,500円・二階級7,700円・三階級8,800円となります。  
※保険料込 【振込先】第四北越銀行 姥ヶ山支店 (普)1324040 口座名:古川 章
- 3 申込締切は5月12日(木)大会実行委員会必着。余裕をもって所属団体代表者に提出してください。
- 4 大会は第1部小学4年生まで(個人型・組手)第2部は団体型と小学5年生以上(個人型・組手)の二部制で行います。時間を厳守し、進行係の指示に従うこと。試合時の誘導は行いません。試合時間に遅れた場合は失格とする。
- 5 大会当日は第1部9:00～第2部11:00～選手受付となりますので速やかに受付けを済ませること。受付時に大会パンフレットを配布します。※今大会はお弁当の配布、ゼッケンはありません。
- 6 軽量級の選手は受付時、その場で計量を行います。※規定体重を超過した場合は失格とする。※上はTシャツ、下は道着のズボンで計量し、-1kgの数値とする。
- 7 診断書は不要ですが、体調に不安のある方の出場はお断りいたします。すべて自己責任とする。
- 8 手足の爪は短く切り、清潔な道着を着用すること。
- 9 頭髮の染色・脱色およびピアス・タトゥーなど、大会の趣旨に相応しくない身なりをしていた場合には、受付時に出場をお断りしますのでご注意ください。
- 10 安全性を配慮し、シニアのヘッドガード着用が義務付けとなりました。
- 11 ヘッドガードは新極真会指定のもの、またはそれと同様のタイプのもののみ使用可能とし、それ以外は認めない。貸出しはしないため各自で準備すること。
- 12 女子のチェストガードは心臓しんとう胸パッドの着用も可能とする。
- 13 試合中選手が負傷した場合、主催者側の配慮により応急手当のみとし、保険範囲外の責任は一切負いません。
- 14 事前に大会参加が不可能になった場合は、必ず大会実行委員会事務局に連絡すること。
- 15 大会実行委員会に納入された参加料は、いかなる理由があろうとも返却されない。
- 16 大会の映像・写真をテレビ放送や各種広告に使用することにご承諾頂き、ご署名をお願い致します。
- 17 コロナ等の感染症に感染した場合、主催者側は一切責任を負いません。ご承知の上ご参加ください。

### 〈組手の部・各階級の試合時間〉

階級	本戦	延長	体重判定	最終延長
幼年・小学生	1分	なし	なし	1分
小学生(準決勝以降)	1分30秒	なし	なし	1分
中学生	1分30秒	なし	なし	1分30秒
高校生	2分	なし	なし	1分30秒
女子セーフティ	1分30秒	なし	なし	1分30秒
シニア・ミドルシニア グランドシニア	1分30秒	なし	なし	1分30秒

### 〈防具着用表〉

階級	ヘッドギア	拳	スネ	膝	チェストガード	ファウルカップ (女子アンダーガード)
幼年～小学2年	○	○	○	自由	×	○(女子自由)
小学3年～小学6年	○	○	○	○	×	○(女子自由)
中学生	○	○	○	○	×	○(女子自由)
高校生	○	○	○	○	×	○
女子セーフティ	○	○	○	○	○	○
シニア・ミドルシニア グランドシニア	○	×	○	自由	×	○

※全世界空手道連盟のルールに準ずる。

蹴りによる顔面ヒット、足払い、前蹴りによる尻もちも「技あり」とする。

### 〈型の部・判定項目および判定基準〉

判定項目	1. 正確性 立ち方、姿勢、目線、突き、受け、蹴り、攻撃部位の正確さ。 2. 安定感 重心移動、回転運動、運足、跳躍、伏臥のバランス。 3. 躍动感 身体の収縮、伸びやかな動きと躍動力。 4. 力の強弱 無駄な力を入れず切れ味鋭い技、極め技は爆発的な力強さ。 5. 技の緩急 スピード感、リズム感が単調にならず技に緩急をつける。 6. 呼吸の調整 激し動き、ゆったりした動き、それぞれの動作と呼吸を調和させ乱れない呼吸と烈迫の気合。 7. 残心 技が極まった後、型の納め際の敵の反撃に備える心の構え。 8. 同調(型団体) 3名の競技者の拳動、強弱、スピード感、リズム感に差異がなく同調(調和)されている。
減点	1. 型(拳動等)の間違い。 2. 一時的な停止。
判定基準	1. 減点1の場合、判定項目の優劣によって逆転の判定もあり得る。 2. 減点2の場合、相手に減点1がない場合は判定負けとなる。 3. 両者とも減点がない場合、判定項目の優劣で判定する。
失格	1. 型の忘却、間違いにより継続できない場合失格となる。

【会場】 新潟市西総合スポーツセンター  
〒950-2101 新潟市西区五十嵐一の町6368-48 TEL025-524-6119

【問合せ先】 新潟県空手道錬成大会実行委員会事務局(新極真会新潟支部内)  
〒950-2013 新潟市西区小針が丘2-54 2F TEL025-201-8318  
FAX025-201-8379

《事務局 ㊞アドレス》shinkyokushinkai-niigata.jmk@docomo.ne.jp