

◎段・級位によるクラス分け（型）

個人の部	初級 白(無級)～青(7級)	上級 黄(6級)～黒
------	----------------	------------

[型部門] 指定型（選択制ではありません。詳細は大会パンフレットに記載します。）

個人・団体の部	初級クラス				上級クラス					型団体
	幼年	小学1～2年	小学3～6年	中学生～一般・シニア	小学2年	小学3～6年	中学生	高校～一般	シニア(40歳～)	
1回戦～	太極1	太極1	太極3	平安1	平安1	平安2	最破	撃塞小	撃塞大	指定なし
準決勝・決勝	太極1	太極3	平安1	安三	安三	撃塞小	突き型の型	観空	征遠鎮	指定なし

*指定型の場合は審判の号令に従い、両選手同時に行う。 ※型 無差別級の部は1回戦から指定なしになります。

◎型の部判定方法

型の部	
判定方法	1. 主審を含めた5名の審判員でトーナメント方法で行う。 2. 5名の審判員のうち3名以上の判断(旗)を有効とする。但し、引き分け判定はなしとする。 3. サポートは3名の審判員のうち2名以上の判断(旗)を有効とする。
試合方法	1. 主審は両選手の中央に立ち、「正面に礼」「主審に礼」「お互いに礼」と指示。 2. 礼を終えたら、白の選手は場外にて正座。赤の選手は自ら型の名称を宣言し型を行う。 ただし、「始め」「直れ」「休め」の発声は無しとする。 3. 赤の選手の型が終了したら、白の選手が試合場中央にて同様に型を行う。 赤の選手は場外にて正座。 4. 両選手の型が終了したら、主審は両名を試合場中央にて正面を向かせて「判定を取ります」「判定」と審判の判断を求める。 5. 主審は勝者を決定し「正面に礼」「主審に礼」「お互いに礼」と指示して選手を退場させる。

審判基準	
判定項目	1. 正確性 立ち方、姿勢、目線、突き、受け、蹴り、攻撃部位の正確さ。 2. 安定感 重心移動、回転運動、連足、跳躍、伏臥のバランス。 3. 躍動感 身体の収縮、伸びやかな動きと躍動力。 4. 力の強弱 無駄な力を入れず切れ味鋭い技、極め技は爆発的な力強さ。 5. 技の緩急 スピード感、リズム感が単調にならず技に緩急をつける。 6. 呼吸の調整 激しい動き、ゆったりした動き、それぞれの動作と呼吸を調和させ乱れのない呼吸と烈迫の気合い。 7. 残心 技が極まった後、型の納め際の敵の反撃に備える心の構え。 8. 同調(型団体) 3名の競技者の挙動、強弱、スピード感、リズム感に差異がなく同調(調和)されている。
減点	1. 型(挙動等)の間違い 2. 一時的な停止
判定基準	1. 減点1の場合、判定項目の優劣によって逆転の判定もあり得る。 2. 減点2の場合、相手に減点1がない場合は判定負けとなる。 3. 両者とも減点がない場合、判定項目の優劣で判定する。
失格	1. 型の忘却、間違いにより継続できない場合失格となる。

◎段・級位によるクラス分け（組手） ※出場選手の級位より上のクラスに出場することは可能です。

小学生男子	初級 白(無級)～オレンジ(9級)	中級 青(8級)～黄(5級)	上級 緑(4級)～黒
小学生女子・中学生 シニア	初級 白(無級)～青(7級)	上級 黄(6級)～黒	
高校生・一般男子	初級 白(無級)～青(7級)	中級 黄(6級)～緑(3級)	軽量級・無差別級 茶(2級)～黒

防具着用表						
階級	ヘッドギア	拳	スネ	膝	チェストガード	ファウルカップ (女子アンダーガード)
幼児～小学2年	○	○	○	自由	×	○(女子自由)
小学3年～小学6年	○	○	○	○	×	○(女子自由)
小学生	○	○	○	○	×	○(女子自由)
高校生(男子)	○	○	○	○	×	○
女子フルコンタクト	×	×	○	○	○	自由
女子セーフティの部	○	○	○	○	○	○
シニアの部	○	×	○	自由	×	○
ミドルシニア	○	×	○	自由	×	○
グランドシニア	○	×	○	自由	×	○
一般初級	×	×	○	自由	×	○
一般中級	×	×	○	自由	×	○
一般軽量級	×	×	×	×	×	○
一般無差別級	×	×	×	×	×	○

種目	本戦	延長	体重判定	最終延長
幼年	1分	なし	なし	最終延長1分
小学生各学年	1分30秒	なし	なし	最終延長1分
中学生	1分30秒	なし	なし	最終延長1分30秒
高校生	2分	なし	なし	最終延長1分30秒
女子セーフティ	1分30秒	なし	なし	最終延長1分30秒
女子フルコンタクト	2分	なし	なし	最終延長2分
シニア	1分30秒	1分	なし	最終延長1分30秒
ミドルシニア	1分30秒	1分	なし	最終延長1分30秒
グランドシニア	1分30秒	1分	なし	最終延長1分
一般初級	1分30秒	なし	なし	最終延長1分
一般中級	1分30秒	なし	なし	最終延長1分30秒
一般無差別・軽量級	2分	なし	なし	最終延長2分

※全世界空手道連盟のルールに準ずる。
(但し、一般以外は蹴りによる顔面ヒット、足払い、前蹴りによる尻もちも技ありとする。)

種目	本戦	延長	再延長	体重判定	最終延長
一般軽量級(ベスト4～)	3分	2分	2分	なし	最終延長2分
一般無差別級(ベスト4～)				10kg	

- ヘッドギアは新極真会指定商品のみマイヘッドギア使用可とし、試合場での貸出はいたしません。
- スネ・拳サポーターは各自でご用意ください。グローブの着用は不可とします。サポーターは必ず白を着用し、極端に薄いもの、皮製、合皮製等は不可とします。
- 赤帯セットは各自でご用意ください。試合場での貸出はいたしません。
- 膝サポーターは、小学3年生～着用義務とし、出場階級の指定に応じてください。
- 女性は、女性用アンダーガードをファウルカップと同様に着用してください。

- 初級帯での上級へのエントリーは可能です。上の学年へはエントリー不可です。
- 各階級別で参加人数の多少により、主催者判断によって統廃合等の変更を行う場合があります。
- 女子セーフティ、女子フルコンタクトは高校生以上が出場可能です。
- ケガ等でテーピングが必要な場合は、医師の診断書が必要になります。